



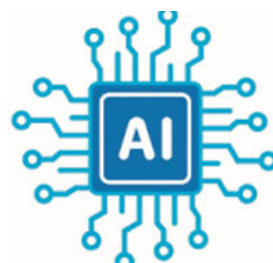
Bijlage KBO-Magazine “ONS” Februari 2026

Zoals u kunt zien is het briefhoofd van deze bijlage aangepast. Vanaf 1 januari j.l. is immers - zoals eerder al aangekondigd - de naam van onze vereniging gewijzigd in “**Senioren Baarlo**”. Tevens is het logo daarop aangepast (zie hiernaast). Daarmee is de naam KBO Baarlo (officieel) verleden tijd. Behalve het Jaarboekje is nu ook de website aangepast aan de nieuwe situatie. Het website-adres is vanaf nu www.seniorenbaarlo.nl! Ook andere zaken zoals webmail-adressen van de bestuursleden en diverse documenten van de vereniging zijn aangepast aan de nieuwe actuele situatie.



Workshop Kennismaken met AI

Graag herinneren wij u aan de workshop **Kennismaken met AI (Kunstmatige Intelligentie)** op **maandag 2 februari 2026 om 13.30 uur** in 't **P aedje**. Hierin krijgt u duidelijke en begrijpelijke uitleg over wat AI is en hoe u dit hulpmiddel praktisch kunt gebruiken op uw **telefoon of computer**. Er is ruimte voor vragen en het uitproberen van toepassingen. Wij hopen u dan te mogen verwelkomen!



Cursus Vallen Verleden Tijd

In de sporthal in Baarlo hebben 8 leden een cursus Vallen Verleden Tijd gevolgd bestaande uit tien lessen. Tijdens deze lessen hebben ze veel geleerd en zijn ze zich bewuster geworden van de gevaren die ze o.a. tijdens het wandelen tegen kunnen komen. Ze hebben verschillende moeilijke obstakels geprobeerd en geoefend met alledaagse situaties zoals lopen met een dienblad, een paraplu of een boodschappentas. Niets was ze te gek. Daarnaast werd ze ook aangeleerd hoe ze op een juiste manier kunnen vallen: met de kin op de borst en het lichaam rond/klein maken. Dit werd geoefend op een zachte mat, wat zeker nodig was, want het bleek al moeilijk genoeg. Volgend jaar zal Vorkmeer bij voldoende belangstelling opnieuw de volgende cursussen organiseren:



Vallen Verleden Tijd: Dit is een cursus voor de wat vitalere senioren. Hierbij mag je geen osteoporose hebben en moet je minimaal 15 minuten kunnen lopen zonder hulpmiddel.

In Balans: Dit is een zeer toegankelijke cursus, ook als iemand bijvoorbeeld al zorg aan huis krijgt.

Voor informatie of opgave voor de nieuwe cursus kunt u contact opnemen met Gezondhuys Phycura telefoonnummer 077-4770306 of met Knooppunt telefoonnummer 077-3030690.

Digitale informatieverstrekking

Alle leden ontvangen maandelijks het blad “ONS” met daarbij als bijlage ons eigen informatieblad. Hierop vinden jullie alle actuele informatie die wij graag met jullie willen delen. Maar ook tussentijds ontvangen wij digitaal informatie waarvan wij vinden dat deze voor onze leden interessant kan zijn en niet kan wachten tot het volgende informatieblad uitkomt. Deze informatie delen wij dan via een e-mailbericht met jullie. Leden die geen e-mailadres hebben kunnen wij helaas tussentijds niet bereiken en het is voor ons ondoenlijk om deze leden fysiek van deze informatie te voorzien. Dus nogmaals het verzoek, mocht u in het bezit zijn van een e-mailadres en heeft u dit nog niet aan ons doorgegeven, dit alsnog te doen. Uiteraard is een e-mailadres van een familielid of kennis die jullie op de hoogte kan houden ook een optie.

31 januari 2026 Seniorenzitting De Kook in zaal Unitas

We verwijzen hiervoor naar de diverse aankondigingen door CV De Kook, zoals o.a. op de website www.dekook.nl/seniorezitting/



Laatste vrije hotelkamer weekreis 2026

We kunnen terugkijken op de gezellige en drukbezochte terugkom- en informatiemiddag van maandag 15 december 2025. Iedereen was weer enthousiast na de informatie over de nieuwe reis die dit jaar naar de Veluwe gaat en gepland staat van maandag 15 t/m vrijdag 19 juni 2026. De aanmeldingen (40) stroomden binnen. Geweldig! Er is nog één tweepersoonskamer vrij. Dat wil zeggen dat er evt. nog 2 personen of 1 persoon aan de reis deel kan nemen. Hebt u interesse, of vrienden of bekenden van u, aanmelden kan bij Will Langendonck t/m 9 februari 2026 (tel. nr. 06-27402273).

Bezoek aan Cox Aardbeien

Maandag 2 maart zullen we een bezoek brengen aan Cox Aardbeien gevestigd aan de Breekweyweg 2 te Baarlo. Wij verwachten diegenen die meegaan om 13.30 uur bij het bedrijf. Wij als bestuur zullen daar dan natuurlijk ook aanwezig zijn. Na ontvangst krijgen we uitleg over het bedrijf gevolgd door een rondleiding. Wilt u aan deze activiteit deelnemen deponeer dan even een briefje met daarop uw naam plus aanduiding “Cox Aardbeien” in de brievenbus bij ‘t Paedje of geef e.e.a. door via info@seniorenbaarlo.nl. Doe dit dan wel **vóór 25 februari**.

MBVO

In het jaarboekje en op de website onder menu Activiteiten staan de contactpersonen m.b.t. deze activiteiten. Vooral aandacht voor de heren-gymgroep op de dinsdagmiddag. Deze heeft behoefte aan aanvulling.

Terugblik 5 januari

Maandag 5 januari hebben we weer op een gezellige manier met ongeveer 50 leden teruggekeken op 2025, maar vooral onze blik gericht op de toekomst. Zo’n middag (zonder programma) is ons inziens een ideale manier om het nieuwe jaar in te luiden en afscheid te nemen van het vorige.

Deze bijeenkomst is zeker voor herhaling vatbaar.

Jaarvergadering 10 Maart a.s. : Hiervoor verwijzen naar de extra bijgevoegde bijlage

Aankomende activiteiten februari/maart 2026:

Maandag	02 februari	Themamiddag: Kennismaken met AI en <u>ChatGPT</u>
Woensdag	04 februari	Bestuursvergadering
	15, 16 en 17 februari	Carnaval
Vrijdag	27 februari	Seniorenbioscoop: <u>Familiair touch</u>
Donderdag	26 februari	Kienen voor leden Senioren Baarlo
Maandag	02 maart	Themamiddag: Bezoek Cox Aardbeien, Baarlo
Woensdag	04 maart	Bestuursvergadering
Dinsdag	10 maart	Jaarvergadering – 60 jarig bestaan./ naams-wijziging
Vrijdag	20 maart	Vrijwilligersavond
Vrijdag	20 maart	Seniorenbioscoop: <u>Eleanor the great</u>
Donderdag	26 maart	Kienen voor leden Senioren Baarlo

Raadpleeg regelmatig onze website www.seniorenbaarlo.nl voor actueel (foto)nieuws, verslagen en informatie over activiteiten die op het programma staan.