



Bijlage Senioren-Magazine “ONS” Mei 2026

In het Informatieboekje van de Senioren Baarlo stond een verkeerd telefoonnummer van de **Huisartsenpost Noord Limburg (HAP)** vermeld. Dat is inmiddels aangepast. Het juiste nummer moet zijn: **077-2201800**

Senioren Baarlo lanceert Facebookpagina

Naast de infobijlage die maandelijks bij de leden in de bus valt, communiceert de vereniging ook al jaren via de eigen website <http://www.seniorenbaarlo.nl/> met haar leden. Met veel plezier kondigen wij aan dat Senioren Baarlo sinds kort ook te vinden is op Facebook. De pagina is te bereiken via de volgende link: <https://www.facebook.com/seniorenbaarlo/>

De Website én nu dus ook de facebookpagina zijn dé (digitale) plekken waarop we jullie op de hoogte houden van:

-  Activiteiten en evenementen
-  Ontmoetingsmomenten, gezellige bijeenkomsten en vrijwilligersactiviteiten
-  Workshops, cursussen en informatieve sessies
-  Foto's en sfeerimpressies
-  Belangrijke mededelingen en nieuws



👉 **Volg onze pagina**, blijf op de hoogte en deel hem gerust met andere leden, vrienden en kennissen.

Koersbal op de vrijdagmiddag in Aan 't Paedje van 14.00 – 16.00 uur

Koersbal is een gezellige en toegankelijke sport die vooral bedoeld is voor ouderen. Het spel draait om precisie en tactiek: spelers rollen een bal zo dicht mogelijk bij een klein doelballetje. Wat koersbal extra laagdrempelig maakt is dat het ook prima vanaf een stoel gespeeld kan worden. Daardoor is het zeer geschikt voor mensen die minder goed ter been zijn of liever zittend bewegen. Koersbal stimuleert niet alleen de motoriek en de concentratie maar zorgt ook voor sociaal contact en plezier in een ontspannen sfeer.

4 mei-herdenking Baarlo

Op **4 mei** organiseert het **Comité 4 mei Baarlo** de jaarlijkse herdenking.

De plechtigheid vindt dit jaar plaats in de Sint-Petruskerk met medewerking van het Gemengd Kerkelijk Zangkoor Baarlo en het Baarlose Koperblaasensemble. Tijdens de bijeenkomst herdenken we alle oorlogsslachtoffers, in het bijzonder de Baarlonaren die tijdens de Tweede Wereldoorlog hun leven verloren. Aansluitend volgen de kranslegging en twee minuten stilte.

Het Comité nodigt u van harte uit om hierbij aanwezig te zijn:

Maandag 4 mei 19.30 - 20.05 uur in de parochiekerk van Baarlo. Vanaf **19.15 uur** is de inloop begeleid door muziek van het koperblaasensemble. De toegang is vrij.

Comité 4 mei Baarlo - Voorzitter: Wim Rosenberg



Fietstocht Senioren Baarlo

Goed nieuws voor de fietsliefhebbers onder ons. Onze voorjaarsfietstocht 2026 staat gepland op **woensdag 27 mei**. Noteer deze dag alvast in de agenda. We gaan er een schitterende dag van maken. Nadere info volgt t.z.t. op de website www.seniorenbaarlo.nl en facebook <https://www.facebook.com/seniorenbaarlo/>.

Heren, het is weer tijd om in beweging te komen!

Iedere **dinsdagmiddag om 16.00 uur in Sporthal de Kazing** vindt onze sportactiviteit plaats - en dat is zeker geen slappe hap! We gaan er samen lekker tegenaan, werken aan conditie en kracht en hebben vooral een hoop plezier. Dus trek je sportkleren aan, laat de bank even voor wat het is en doe mee.

Samen maken we er een energieke en gezellige middag van! Tot dinsdag! 🍷

Seniorenbioscoop

Onderstaand de film Sentimental Value die wordt vertoond in Dok6 als vrijdagmiddagspecial (met dank aan Seniorenvereniging SVK). De film begint om 14.00 uur, de zaal is open om 13.30 uur. De entree is €11,70. Een kopje koffie of thee is bij deze film inbegrepen. Let op: Vooraf reserveren is wenselijk.

Sentimental Value 15 mei

Sentimental Value is de nieuwe film van Joachim Trier, opnieuw met Renate Reinsve in de hoofdrol. De film volgt actrice Nora (Reinsve) en haar zus Agnes, die onlangs hun moeder verloren. Als hun vervreemde vader, de succesvolle filmmaker Gustav, weer contact opneemt met een filmscript, biedt hij Nora de hoofdrol aan. Dit is een eerste stap in de poging om de band tussen vader en dochters opnieuw op te bouwen. Zie ook: <https://youtu.be/xf74QTz6Zww>

Verslag themamiddag Veilig Verkeer Nederland - Opfriscursus Veilig Fietsen

Op **maandag 13 april** vond de themamiddag van **Veilig Verkeer Nederland** plaats. We begonnen deze middag met een kopje thee/koffie met een heerlijke koek.

Daarna verzorgde Eelco een duidelijke en leerzame presentatie. Met behulp van heldere foto's liet hij zien waar we in het verkeer goed op moeten letten.

Als eerste onderwerp bespraken we de vraag: Wie is een bestuurder en wie is een voetganger. Dit bleek nog best lastig te zijn want zelfs hierbij werden enkele foutjes gemaakt. Daarmee werd meteen duidelijk hoe belangrijk het is om de verkeersregels regelmatig weer eens op te frissen.

Ook kwam de E-bike uitgebreid aan bod. Er werd gesproken over het veilig op- en afstappen, het plaatsen van een spiegel aan het stuur en obstakels op de weg waar fietsers alert op moeten zijn. Het was een gezellige, interessante en leerzame middag. Onze dank gaat uit naar Veilig Verkeer Nederland voor het mogelijk maken van deze geslaagde bijeenkomst.

Meer informatie kan iedereen vinden op de website: **Doortrappen.nl**



AANKOMENDE ACTIVITEITEN MEI/JUNI 2026

Dinsdag	05 mei	Bevrijdingsdag
Woensdag	06 mei	Bestuursvergadering
	14 mei	Hemelvaart
Vrijdag	15 mei	Seniorenbioscoop: Sentimental Value – Dok6 –14.00 uur
Woensdag	20 mei	Hele dagreis naar Aken/Aachen
	24 en 25 mei	Pinksteren
Woensdag	27 mei	Voorjaarsfietstocht
Donderdag	28 mei	Kienen voor leden Senioren Baarlo
Woensdag	03 juni	Bestuursvergadering
Maandag	08 juni	Themamiddag: Baolderse Wäörd en Gezégdes
Maandag t/m vrijdag		15 t/m 19 juni vakantiereis
Vrijdag	19 juni	Seniorenbioscoop: – Beginnings - Dok6 – 14.00 uur
Donderdag	25 juni	Kienen voor leden Senioren Baarlo

Raadpleeg regelmatig onze website www.seniorenbaarlo.nl voor actueel (foto)nieuws, verslagen en informatie over activiteiten die op het programma staan.